

علمی

تعهد اپراتورها برای پوشش نسل پنجم تلفن همراه تا پایان ۱۴۰۳

طویزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: بدون فیبرنوری، نسل پنجم امکان‌پذیر نیست چرا که باید تمام دکل‌های BTS و سلول‌های کوچک از طریق فیبر نوری متصل شوند.

عیسی زارع پور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در گفت‌وگو با خبرنگار مهر با اشاره به لزوم اجرای پروژه فیبرنوری برای راه‌اندازی نسل پنجم تلفن همراه در کشور گفت: بدون فیبرنوری، نسل پنجم امکان‌پذیر نیست چرا که باید تمام دکل‌های BTS و سلول‌های کوچک از طریق فیبر نوری متصل شوند و لازمه آن این است که فیبرنوری در همه جای شهر، توسعه یافته باشد.وزیر ارتباطات در خصوص اقدامات صورت گرفته برای توسعه نسل پنجم تلفن همراه نیز گفت: توسعه نسل پنجم تلفن همراه در دستور کار ما است که انشاءالله تا آخر سال ۱۴۰۳ به حداقل ۱۰ درصد برسییم و همچنین باید گفت در مورد افزایش تعرفه اینترنت که سال گذشته صورت گرفت، یکی از شروطی که برای اپراتورها گذاشتیم این بود که بتوانند تا سال ۱۴۰۳ پوشش نسل پنجم را به حداقل ۱۰ درصد برسانند.وی در خصوص آخرین وضعیت کارگروه رسیدگی به کندی اینترنت نیز افزود: وضعیت این کارگروه را می‌توان از دبیر شورای عالی فضای مجازی پیگیری کرد اما باید گفت در آن کارگروه، راهکارهای کوتاه، میان و بلند مدت را برای بهبود شبکه پیشنهاد کردیم که بخشی از این راهکارها پیاده‌سازی شده است و داشبوردهای جهانی روند بهبود را نشان می‌دهد که البته با آن چیزی که هدف ما هست هنوز فاصله زیادی داریم و ان‌شاءالله وضعیت بهتر می‌شود.

کاهش ارزبری اقلام وارداتی با اجرای سند اقتصاددانش‌بنیان

مدیر کل دفتر سیاستگذاری معاونت علمی گفت: با اجرایی‌سازی نقشه راه دانش‌بنیان شدن اقتصاد کشور شاهد کاهش ارزبری اقلام راهبردی و وارداتی، افزایش تعداد شرکت‌ها، فروش و اشتغال خواهیم بود.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری، پیرو جلسات قبلی، پیش‌نویس سند نقشه راه دانش‌بنیان شدن اقتصاد کشور از حیث محتوایی و نحوه ترکیب مطالب و دسته‌بندی موضوعات ویرایش شد و نشست بررسی پیش‌نویس سند نقشه راه دانش‌بنیان شدن اقتصاد کشور که در محل معاونت علمی ریاست‌جمهوری برگزار شد، چند و چون این تغییرات با نمایندگان دستگاه‌های اجرایی به بحث گذاشته شد.در این نشست سید سعید منجم زاده، نبود ساختارهای کلان و فرایختنی حامی دانش‌بنیان شدن اقتصاد، تعارضات جدی بین بخش‌های سنتی و حوزه‌های نوین دانشی، فقدان زیرساخت‌های دانشی حامی توسعه دانش‌بنیان اقتصاد، تشویق خام فروشی و پیچیدگی پایین اقتصاد، ناطلمینانی از جریان منابع مالی و قانونی توسعه دانش‌بنیان شدن اقتصاد، تقلیل مفهوم اقتصاد دانش‌بنیان به شرکت‌های کوچک و متوسط دانش‌بنیان، تمرکز دستگاه‌های اجرایی مسئول بخش بر خدمت‌رسانی و تأمین و برخورد مغفلاته در برابر توسعه فناوری‌های تحول آفرین، نوظهور و مبتنی بر آینده‌نگاری را از جمله چالش‌های موجود در راه دانش‌بنیان شدن اقتصاد برشمرد.

● صاحب امتیاز و مدیرمسئول: صادق سلامت دوم
● سردبیر: محمد سلامت دوم
● زیر نظر شورای نویسندگان
● نشانی: اهواز، امنیه، انتهای خیابان منصفی شرقی، بین مدرس و لقمان، جنب کارگزاری بیمه، انتهای بن بست دانایی، پلاک ۶
چاپخانه: نورخوزستان
● تلفن: ۰۶۱-۳۳۳۱۷۴۹۰
● سایت روزانه: WWW.jahanakhabarnews.ir
● ایمیل: jahanakhtar@gmail.com
● فکس: ۰۲۱-۲۸۴۲۱۷۵۸
● سامانه پیامکی: ۰۰۰۵۰۰۱۳۲۴

شرکت‌های فناوری به دنبال ساخت هوش مصنوعی عمود

در پی توسعه و جهانی شدن هوش مصنوعی، حال یک مسابقه برای ساختن هوش مصنوعی عمومی به راه افتاده است؛ این یک ایده آینده‌نگرانه از ماشین‌هایی است که به اندازه انسان‌ها هوشمند بوده یا حداقل قادر به انجام کارهای زیادی همانند انسان‌ها هستند.به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا از «تک اکسپلور»، رسیدن به چنین مفهومی که از آن با عنوان هوش مصنوعی عمومی (AGI) یاد می‌شود، ماموریت اصلی شرکت «وین ای آی» سازنده «چت جی بی تی» و همچنین بازوهای تحقیقاتی شرکت‌های بزرگ فناوری مانند آمازون، گوگل، متا و مایکروسافت است.این مساله همچنین علتی برای نگرانی دولت‌های جهان

چگونه بعد از ماه رمضان به تغذیه روزانه برگردیم؟

نیست. همچنین استفاده از کباب پز بهتر از کباب کردن بر روی ذغال است.همچنین گنجاندن لبنیات در وعده‌های غذایی بسیار ضروری است. بسیاری از افراد در ماه رمضان، عادت کرده‌اند با یک لیوان شیر افطار کنند. بهتر است پس از پایان یافتن این ماه نیز مصرف شیر در وعده صبحانه ادامه یابد و از ماست و دوغ خانگی کم‌نمک نیز در وعده‌های غذایی ناهار و شام استفاده شود. در واقع مصرف حداقل دو واحد لبنیات کم‌چرب در روز برای تغذیه بعد از رمضان بسیار مناسب است.

◀ آداب غذاخوردن بعد از ماه رمضان

در عادات غذایی پس از ماه رمضان سعی کنید از تند غذا خوردن بپرهیزید. لقمه کوچک بردارید و هر لقمه را به مدت طولانی بجوید. برای اجتناب از پرخوری هنگام صرف غذا مطالعه، تماشای تلویزیون، کار با گوشی و کامپیوتر را کنار بگذارید. قبل از اینکه سیر شوید دست از غذا خوردن بکشید.عادت‌های زندگی و حتی الگوهای تغذیه‌ای افراد در ماه مبارک رمضان تغییر می‌کند، بسیاری از افسراد در این ماه سیگار را کنار می‌گذارند، کمتر نوشابه می‌خورند یا مصرف لبنیات را افزایش می‌دهند که بهتر است این رفتارهای مثبت در روزهای پس از پایان ماه مبارک رمضان هم ادامه داشته باشد.

اصلاح عادات رفتاری و غذایی نامناسب مانند بی‌تحرکی، حذف وعده‌های غذایی، دریافت غذای پرچرب و پرکالری، مصرف کردن فیبر (میوه و سبزی تازه)، مصرف نکردن غذاهای کنسروی و فرآوری شده و فست‌فودها به منظور دستیابی به وزن سالم و سلامتی الزامی است. همچنین به منظور جلوگیری از افزایش وزن پس از ماه رمضان، بهتر است از روز عید، ورزش‌های هوازی را به مدت ۳۰ دقیقه در خانه آغاز کنید. برخی از افراد به دلیل کاهش تحرک، حذف وعده سحری و افسراط در دریافت غذاهای حجیم، شیرین و پرچرب در زمان افطار در طول ماه رمضان افزایش وزن پیدا می‌کنند که البته استفاده از الگوی غذایی مناسب با افزایش فعالیت بدنی به این افراد توصیه می‌شود.

◀ داشتن تعادل و تنوع در رژیم غذایی

بدن انسان برای حفظ سلامتی خود همواره مقداری از چربی و مواد غذایی را در نقاط مختلف ذخیره می‌کند. رنگ چربی‌ها به تدریج تغییر کرده و فشرده می‌شوند. همچنین احتمال استفاده مجدد بدن از آنها بسیار کم است.



یکی از الگوهای سالم ماه رمضان مصرف غذاهای سنتی و خانگی مانند انواع آش‌ها و سوپ‌ها است، تداوم این غذاها در سایر روزهای سال با رعایت میزان چربی و مقدار دریافتی می‌تواند از ابتلا به بیماری‌های مختلف پیشگیری کند. مصرف رشته از گروه نان و غلات، حبوبات و گاهی آب گوشت از گروه گوشت و

جانشین‌ها، سبزی‌های تازه و متنوع بسته به منطقه‌ای که آش در آن طبخ می‌شود و بالاخره کنک یا ماستی که به آن اضافه می‌شود، مجموعه کاملی از گروه‌های غذایی را تشکیل می‌دهد. مصرف غذاهای کم ادویه با میزان تسندی کمتر ، موجب پیشگیری از آسیب به دستگاه گوارش می‌شود همچنین روش پخت مواد غذایی نیز اهمیت دارد.

بهترین روش برای پخت مواد غذایی، بخارپز کردن در دستگاه بخارپز یا در نهایت آب پز کردن در قابلمه با درب بسته می باشد. زیرا این روش‌ها موجب حفظ مقداری زیاد ویتامین‌ها و مواد معدنی در غذا می‌شود. روش‌هایی مانند کباب کردن، تنوری کردن و پخت در فر اگرچه مواد مغذی غذاها را حفظ می‌کند اما به دلیل خشک بودن و احتمال آسیب به دستگاه گوارش برای روزهای اول بعد از ماه رمضان مناسب

غیرضروری نیز جلوگیری می‌کند.همچنین علاوه بر سه وعده غذایی، باید حداقل دو میان‌وعده سالم حاوی میوه‌ها و سبزی‌های تازه دریافت شود، میوه‌ها و سبزی‌های تازه از منابع غذایی آب، ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند که برای حفظ سلامتی بسیار ضروری است.برای میان وعده‌ها می‌توانید خوراکی‌های سرشار

از فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی مانند انواع آجیل و خشکبار، میوه و سبزیجات تازه، آبمیوه‌های طبیعی و دمنوش‌های گیاهی را میل کنید. از خوردن غذاهای حاوی چربی و قند بپرهیزید. زیرا این خوراکی‌ها متابولیسم بدن را کاهش داده و بازگشت به روال عادی پس از رمضان را دشوار می‌کنند.در ماه رمضان معمولاً برای حفظ

سلامتی و داشتن انرژی، از غذاهای سالم استفاده می‌شود بنابراین معده نیز به این نوع تغذیه عادت می‌کند، پس بهتر است تا یک یا دو هفته بعد از ماه رمضان، این رژیم غذایی دنبال شود و از فست فودها و آبمیوه‌های صنعتی و نوشابه‌های گازدار، غذاهای چرب و شیرین مواد غذایی بی ارزش استفاده نشود. زیرا این مواد غذایی باعث جذب چربی و افزایش وزن می‌شوند.

دشمن نمی‌تواند پیشرفت گردشگری ایران را ببیند



وزیر میراث‌فرهنگی گفت: دشمن نمی‌تواند تحمل کند گردشگری در ایران پیشرفت کند، اگر تمامی بخش‌های این حوزه با هم ارتباط داشته باشند دشمنان ناکام می‌مانند.

جلسات مستقل برگزار شود و مسائل بررسی شود. دیروز این جلسه در سازمان برنامه و بودجه با ما برگزار شد و هم‌فکری‌های بسیار مهمی نیز صورت گرفت و بیشتر درخواست‌ها و پیشنهادات‌مان نیز مورد استقبال قرار گرفت و تصویب شد. ضرغامی با بیان اینکه روحیه دولت مردمی شنیدن و استقبال از نقد و انتقاد سازنده است، خطاب به حضار، افزود: اگر به خاطر داشته باشید گردشگری در ایام‌نه‌چندان دور موضوع رده‌چندم کشور بود، اما الان این حوزه تبدیل به مسأله اصلی بسیاری از بزرگان

سید عزت‌الله ضرغامی، وزیر میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گفت: خداوند می‌فرماید از کسانی نباشید که متفرق شدندو اختلاف کردند. علامه طباطبایی نیز در جایی گفته است که تفرو قوا به معنای تفرقه ابدان است و ابدان نیز جمع کلمه بدن است. به این معنا که آدم‌ها وقتی از هم دور می‌شوند با یکدیگر دچار اختلاف می‌شوند. ضرغامی با بیان اینکه برخی از افکار تندرو گمان می‌کنند بعضی از دعاوها و اختلافات فقط در حوزه فکر و اندیشه است، ادامه داد: این افراد اشتباهی می‌کنند چرا که خدا در قرآن فرموده کنار هم باشید و اختلافات را حل کنید.شهید مطهری نیز در جایی عنوان کرده که بسیاری از این مکتب‌ها ساختگی است. بسیاری از جناح‌های سیاسی درگیر شایعه و حرف‌های نادرست در یک رسانه هستند. اما اگر کنار هم قرار بگیرند و باهم وقت بگذرانند متوجه می‌شوند که اصلا اختلاف و مشکلی وجود ندارد.وزیر میراث‌فرهنگی همچنین اظهار کرد:دفا تر خدمات مسافرتی کشور همواره خواستار همکاری با وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی است و ما نیز در پاسخ به آنها می‌گوییم که این وزارتخانه کاملاً آماده است. تمام کارهایی که بر عهده حوزه گردشگری کشور است، به نوعی به این جامعه نیز ارتباط دارد. این وزارتخانه آماده هر نوع تشریح‌مساعی و همکاری است.

◀ **جلسات با منتقدین برای قانون بودجه برگزار می‌شود** او با اشاره به جلسه‌اخیری که با رئیس سازمان برنامه و بودجه داشته است، گفت: قانون بودجه روز چهارشنبه به دولت آمد و من در کنار عده‌ای از دوستان انتقادات خود را به آن مطرح کردیم. قرار شد با منتقدین

این جام یا تکوک زرین به ظروف تشریفاتی شاهانه متعلق بوده باشد. گفته می‌شود استفاده از تکوک‌هایی به‌اشکال مختلف از هزاره اول پیش از میلاد تا دوران اسلامی در شرق نزدیک رواج داشته است.این جام زرین که جزو مجموعه موزه ملی ایران به شمار می‌آید، زمستان سال گذشته به همراه ۲۱۰ شیء دیگر با مصوبه هیأت وزیران از ایران خارج شد تا در نمایشگاهی با عنوان «شکوه ایران باستان: نمایشگاه آثار فرهنگی ایران» در موزه کاخ پکن چین به نمایش گذاشته شود. طبق این مصوبه و اظهارات مقامات وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی این تکوک و دیگر آثار فرستاده‌شده به چین، تا ۱۱ آوریل ۲۰۲۴ برابر با ۲۱ فروردین‌ماه ۱۴۰۳ در کاخ موزه پکن (شهر ممنوعه) نگهداری شدند و اکنون با پایان زمان نمایش این آثار در شهر پکن، قرار است این ۲۱۱ شیء برای سه ماه دیگر در شانگهای به نمایش گذاشته شوند.این ۲۱۱ شیء تاریخی از جمله تکوک زرین هخامنشی، ۱۱۴ میلیون و ۲۰۵ هزار یورو از سوی چین بیمه شده‌است و دولت چین نسبت به حفاظت و نمایش امانی آنها تعهد دارد.

اینستاگرام ظاهراً به قابلیت هوش مصنوعی برای نوشتن متن استوری‌ها مجهز می‌شود

اضافه خواهد شد که مشخصاً متن موجود در استوری را بازنویسی می‌کند.هرچند در تصویر ارائه‌شده توسط پالوزی هیچ اشاره‌ای به هوش مصنوعی نشده است، اما با توجه به اینکه شرکت‌های فناوری این روزها در رقابت با یکدیگر در تلاش هستند تا ویژگی‌های هوش مصنوعی را به سرویس‌های خود اضافه کنند، می‌توان گفت که این دکمه از هوش مصنوعی کمک می‌گیرد.در حال حاضر فقط پالوزی به این ویژگی اشاره کرده است و مشخص نیست که کاربران چه زمانی می‌توانند از دکمه جدید «Rewrite this» برای ساخت استوری‌های خود کمک بگیرند. همچنین هنوز به‌طور دقیق مشخص نیست که عملکرد این دکمه چگونه خواهد بود.

شیر طلایی هخامنشی در چین



جام زرین هخامنشی یکی از ۲۱۱ شیء تاریخی ایران است که برای ۶ ماه نمایش به چین فرستاده شده است. تکوک یا جام‌زرین هخامنشی، منسوب به همدان است، که یک ششپر غران بالدار را به تصویر کشیده است. بدنهٔ شیر به یک جام قیفی شکل متصل شده است. جام با شیرهای افقی، گل لوتوس، و نخل و پیچک تزئین شده است. شیر نشسته و دهانش باز بوده، طوری که دندان‌ها و زبان آن قابل مشاهده است. زبان

اینستاگرام ظاهراً به قابلیت هوش مصنوعی برای نوشتن متن استوری‌ها مجهز می‌شود

ظاهراً متا در حال توسعه دکمه جدیدی با عنوان «Rewrite this» است که با کمک هوش مصنوعی، متن استوری‌ها را بازنویسی می‌کند.متا ظاهراً در حال کار روی قابلیت‌های هوش مصنوعی برای اینستاگرام است. براساس گزارش‌های منتشرشده، ظاهراً غول فناوری در حال توسعه قابلیتی برای اپلیکیشن محبوب اینستاگرام است که با کمک هوش مصنوعی، متن استوری را بازنویسی می‌کند.«الساندرو پالوزی»، مهندس معکوسی که معمولاً ویژگی‌های جدید اپلیکیشن‌ها را پیش از ارائه آنها فاش می‌کند، در شبکه اجتماعی ایکس به این ویژگی اشاره کرده است. طبق پست او، ظاهراً در آینده دکمه جدیدی با عنوان «Rewrite this» به استوری‌های اینستاگرام